

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap												
eatrend	Reggeli	Almás-fahéjas tea Snidlinges vajkrémes Rozskenyér		Erdei gyümölcsös tea Majonéz tonhalkrémes Korpás kenyér		Tej Mézes Korpás kifli Margarinnal		Cspikebogyós tea Rozskenyér Kenőmájással Salátalevéllal Alma		Barackos tea Margarinos Korpás kenyér Főtt tojáskarikkal		Kakaó Kalács		Epres tea Olasz felvágottas Félbarna kenyér Natúr sajtkrémmel Jégcsaprettekkel						
		Energia: 621,21 Kcal / 2,596,66 KJ		Energia: 478,72 Kcal / 2,001,05 KJ		Energia: 530,40 Kcal / 2,217,07 KJ		Energia: 603,31 Kcal / 2,521,84 KJ		Energia: 482,84 Kcal / 2,018,27 KJ		Energia: 690,18 Kcal / 2,884,95 KJ		Energia: 682,84 Kcal / 2,854,27 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		13,41 g	17,03 g	16,20 g	9,58 g	18,30 g	6,51 g	21,00 g	10,04 g	4,38 g	18,39 g	13,66 g	13,08 g	13,80 g	9,62 g	3,04 g	24,63 g	17,15 g	7,66 g	20,01 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102,66 g	41,97 g	1,41 g	68,17 g	12,80 g	1,45 g	88,76 g	24,30 g	1,65 g	100,34 g	24,98 g	1,87 g	84,96 g	29,98 g	1,66 g	108,73 g	24,15 g	1,65 g	84,73 g	20,25 g	2,17 g
1,7		1,3,4,7,10		1,7		1,(6),(7),(10)		1,3,(7)		1,3,7		1,7								
Ebed	Reggeli	Cheddarsajtkrémes Pirított kenyérkockával		Májgaluskaleves		Tejfőles karfiolleves		Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral		Rántott leves Pirított kenyérkockával		Babgulyás Félbarna kenyérral		Erdőleves Cérumetéllel						
		Rakott zöldbab bulgurral		Burgonyás tészta Csemege uborkával		Eatrend sertésragu Csótésztával		Zöldes rizottó Reszelt sajttal		Finomfőzelék Csirke nuggets-cel Félbarna kenyérral		Túrós derelye Porcukorral		Sertéspaprikás Galuskával Csemege uborkával						
		Energia: 979,55 Kcal / 4,094,52 KJ		Energia: 597,38 Kcal / 2,497,05 KJ		Energia: 886,11 Kcal / 3,703,94 KJ		Energia: 985,41 Kcal / 4,119,01 KJ		Energia: 832,16 Kcal / 3,478,43 KJ		Energia: 724,92 Kcal / 3,030,17 KJ		Energia: 1,187,89 Kcal / 4,965,38 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
35,30 g	56,43 g	19,01 g	22,94 g	14,82 g	2,20 g	33,64 g	45,33 g	2,64 g	43,49 g	36,36 g	11,61 g	42,82 g	31,59 g	2,65 g	30,03 g	13,22 g	2,71 g	39,32 g	64,05 g	14,63 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
83,78 g	0,06 g	4,76 g	93,29 g	0,05 g	5,74 g	85,53 g	0,04 g	1,76 g	120,22 g	0,00 g	4,84 g	91,79 g	10,04 g	6,81 g	114,21 g	10,00 g	3,98 g	112,07 g	0,00 g	12,60 g
1,7,(3),(6),(10),(11)		1,3,9,15,(12)		1,3,7,(6)		1,3,7		1,7,(3)		1,3,7,9		1,3,7,9		1,3,7,9,15,(12)						
Uzsonna	Reggeli	Kakaós csiga		Sertés párizsis Félbarna kenyér Margarinnal Póréhagymakarikával		Szendvics sonkás Félbarna kenyér Margarinnal Kigyóborkával		Sonkás-kukoricás pizzaszelet		Kifli Kockasajttal		Natur joghurt Kiflivel		Mézes Kakaós kifli Margarinnal						
		Energia: 163,83 Kcal / 684,81 KJ		Energia: 241,97 Kcal / 1,011,43 KJ		Energia: 215,60 Kcal / 901,21 KJ		Energia: 308,62 Kcal / 1,290,03 KJ		Energia: 259,90 Kcal / 1,086,38 KJ		Energia: 211,55 Kcal / 884,28 KJ		Energia: 240,73 Kcal / 1,006,25 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		1,81 g	8,77 g	2,34 g	9,78 g	8,11 g	3,14 g	12,89 g	3,06 g	1,50 g	12,49 g	9,99 g	3,02 g	12,12 g	12,78 g	7,54 g	11,64 g	2,91 g	1,68 g	4,57 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19,20 g	10,04 g	0,32 g	32,39 g	0,00 g	0,74 g	34,08 g	0,15 g	0,76 g	42,00 g	0,10 g	1,30 g	23,80 g	0,00 g	1,81 g	33,36 g	0,00 g	0,67 g	42,82 g	21,06 g	0,46 g
1,7,(3),(6),(12)		1,(7)		1,(7)		1,7		1,7		1,7		1,7		1,3,7						
Vacsora	Reggeli	Burgonyafőzelék Sült virslivel Félbarna kenyérral		Pulykafasírt Franciasalátával Félbarna kenyérral		Tejbedara Kakaó szóráttal		Rakott kelkáposzta rizszel		Bakonyi sertésragu Főtt tésztával		Cítrumos tea Füstölt kolbászos Félbarna kenyér Kigyóborkával		Málnás tea Tepertőkrémes Korpás kenyér Lilahagymával						
		Energia: 687,76 Kcal / 2,874,84 KJ		Energia: 990,29 Kcal / 4,139,41 KJ		Energia: 613,70 Kcal / 2,565,27 KJ		Energia: 595,77 Kcal / 2,490,32 KJ		Energia: 666,70 Kcal / 2,786,81 KJ		Energia: 496,80 Kcal / 2,076,62 KJ		Energia: 615,51 Kcal / 2,572,83 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		33,92 g	40,49 g	12,08 g	40,13 g	42,26 g	8,60 g	16,74 g	5,89 g	3,00 g	30,21 g	27,67 g	9,94 g	30,98 g	31,31 g	10,05 g	15,57 g	6,38 g	2,62 g	12,20 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
114,61 g	0,00 g	0,44 g	110,23 g	5,00 g	2,66 g	123,46 g	76,43 g	0,89 g	55,75 g	0,00 g	2,00 g	64,42 g	0,00 g	0,35 g	93,58 g	30,17 g	0,57 g	78,40 g	19,99 g	1,59 g
1,7		1,3,7,10,15,(12)		1,7		1,7		1,7,(3)		1		1,10,(7),(12)								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szszám            | 14-puhatestűk              |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó étvágyat kívánunk!

**Eatrend Kft.**  
 2150 Albertirsai, Pesti út 65.  
 Cégjegyzékszám: 17783408-5-13  
 Adószám: 14893560-4-13-23.

Élelmezésvezető